L'(A)BC DELLA PROTESTA
-MINI GUIDA-

STILATA DA
IMAGINATION JUSTICE FRONT

NO COPYRIGHT, JUST COPY IT ALLRIGHT!

Prodotta con amore dall'UF con l'aiuto di molta attivista e antagonista nel corso degli anni.

Tradotta con amore dall'originale inglese "(A)BC MINI GUIDE TO PROTESTING" da:

EDICOLA ANONIMA

edicola.anonima@anche.no

edicolaanonima.noblogs.org

Restare sempre unita e calma. Conoscere l'ambiente circostante e i propri limiti. Se possibile, allearsi con azioni dirette, tattiche poliziesche, marce e autodifesa. MAI PARLARE CON LA POLIZIA O FORNIRLE INFORMAZIONI. Divertirsi, non mollare mai e non cedere mai allo stato, a ogni costo.

5_Non portare / fare queste cose

Droghe / alcool: mai portare o assumere droghe o alcolici durante una protesta. Possono causare molti più problemi, anche alle persone che si hanno attorno. Restare lucidə prima e durante la protesta.

Piercing e oggetti pendenti: cose come orecchini e capelli lunghi possono essere tirati daə poliziottə e possono fare molto male e infettarsi. Anche cose come i pantaloni larghi possono calare e far cascare a terra.

Lenti a contatto: in caso la polizia ricorresse ad aggressioni chimiche, è bene non avere lenti a contatto che possono trattenere le sostanze chimiche e danneggiare gli occhi. Indossare gli occhiali all'occorrenza, e non togliersi le lenti velocemente.

Agenda / rubrica personale: se la polizia ne entra in possesso le utilizzerà per danneggiare amicə o attivistə elencatə. Tenere tutte le informazioni personali lontane dalla polizia.

Paura: non ascoltare le chiacchiere a meno che non siano verificate e rimanere sempre forti. L'unica cosa da temere è la paura stessa.

Attitudine autoritaria: ə leader non aiutano la situazione e le persone che sentiranno di essere comandate si stancheranno. Si può tranquillamente essere un movimento senza leader e funzionare sulla base del consenso. Non avere leader inoltre confonde la polizia e consente di agire come un corpo unico.

con la polizia. Non si deve parlare con lo stato e bisogna assicurarsi che nessunə finisca nei guai, ma se accade bisogna aiutare chi è coinvolto e proteggersi reciprocamente.

Striscione: renderlo ben leggibile e curarne l'estetica. Assicurarsi che ci siano persone che lo reggano. Può essere utile ricoprirlo o rinforzarlo per proteggerlo ulteriormente.

Bicicletta: avere una bicicletta può essere utile in caso ci si debba allontanare velocemente. Le auto della polizia non possono andare ovunque, ma le bici sì. Possono anche servire a fare barricate, se si sta cosa si sta facendo. I poliziotti in bicicletta spesso usano questa tattica per bloccare i manifestanti. Assicurarsi di non usare una bici a cui si tiene: potrebbe rovinarsi o essere sottratta.

Lucchetto antifurto: ottimo per blindare, per chiudere la bici, così come per proteggersi se la situazione degenera o per spaventare eventualə aggressorə in modo non violento.

Prepararsi alla protesta: preparare mente e corpo alla protesta o all'azione. Fare una colazione sana con frutta, verdura o cereali integrali. Fare esercizio, essere ben riposati e, se possibile, fare una doccia ed evitare olio sulla pelle.

1_Cosa portare

Acqua: preferibilmente filtrata nella propria borraccia, anzi- ché acqua in bottiglia. Assicurarsi di portarne in abbondanza indipendentemente dalle condizioni climatiche: il corpo ha bisogno di acqua, specialmente dopo aver sudato.

Cibo: durante le proteste si tende a sentire fame. La frutta essiccata e le noci aiutano a dare energia e ad andare avanti, oltre ad apportare sostanze nutrienti.

Abbigliamento adeguato: vestirsi adeguatamente rispetto alle condizioni climatiche e assicurarsi che i vestiti non trattengano facilmente sostanze chimiche. Assicurarsi inoltre di non essere riconoscibili per l'abbigliamento (niente stemmi o spille) e di avere con sé vestiti di ricambio in caso sia necessario dileguarsi nella o dalla folla. Conservarli in una busta di plastica sigillata nell'eventualità di un'aggressione chimica.

Bandana / passamontagna: aiuta a proteggere il volto e garantisce anonimato e una potenziale unità. Se imbevuta di aceto di sidro di mele o succo di limone può aiutare contro le aggressioni chimiche. Il passamontagna è meglio per l'anominato, la bandana contro le sostanze chimiche.

Mascherine: possono aiutare a proteggere gli occhi dalle armi chimiche. Assicurarsi solo che siano infrangibili e che aderiscano bene al viso, che non lascino passare liquidi o sostanze chimiche, e che abbiano una buona visibilità. Gli occhialini per il nuoto funzionano e sono facilmente reperibili.

Scarpe: un paio di buone scarpe evita di farsi facilmente male ai piedi, consente di correre con agilità, protegge i piedi e non si infradicia velocemente. È bene usare modelli semplici che non siano riconoscibili.

Casco: protegge la testa dai manganelli della polizia. Il casco per la bici si presta bene, ma qualsiasi buon casco sportivo dovrebbe funzionare, basta provarlo prima.

2_Gruppo d'appartenenza

Preferibilmente un piccolo gruppo di amica (3-15), conosciuta e molto fidata, che possano rivestire vari ruoli e che aiutino a sostenersi, a proteggersi e a restare unita. Se si pianificano azioni più rischiose, assicurarsi che le persone all'interno del gruppo siano le uniche a sapere chi ne prendera parte.

Supporto medico: una persona con una formazione medica, o almeno una formazione sulla salute e la sicurezza con delle dotazioni mediche di base, o ancora meglio una medica certificata realmente qualificata.

Supporto legale: una persona con conoscenze legali di base, o che almeno possa occuparsi della polizia in caso di amica arrestata e che possa osservare e registrare cosa fa la polizia ed eventuali violazioni dei diritti.

Sostegno carcerario: una persona che non sia arrestabile, che abbia le informazioni di contatto del gruppo, e che si adoperi per far uscire a amica di prigione e che aiuti con i legali.

Persona attenta alle energie : una persona che si assicuri che tuttə stiano bene e che tenga alta l'energia del gruppo con cori e canti. È utile soprattutto in caso di lunghe proteste, e comunque ognunə all'interno del gruppo dovrebbe prestare attenzione a chi ha a fianco.

Persone arrestabili: coloro che prevedono di farsi arrestare o che possono essere arrestate se la situazione degenera. Assicurarsi che il sostegno legale e carcerario abbiano informazioni relative a tali persone.

Referente media: non è realmente necessario, a meno che non ci si voglia relazionare ai media. In tal caso, dovrebbe essere una persona in grado di fare da portavoce.

Compagnə: in caso non si faccia parte di un gruppo, cercare almeno unə compagnə. Prestare attenzione l'un l'altrə e accertarsi che l'altra persona sia a proprio agio.

3_Medicinali

Medicinali: se si necessita di insulina, di un inalatore o di altri medicinali, assicurarsi di portarli con sé nella loro confezione originale, oltre ad avere la prescrizione medica. In caso di arresto, tenere con sé i medicinali (la polizia proibisce medicinali senza marchio).

Soluzione salina: è bene averla con sé in caso sostanze chimiche colpiscano il viso. Aiuta a spurgare gli occhi (farlo dall'interno dell'occhio verso l'esterno). Può essere utile anche per pulire eventuali tagli.

Soluzione anti-bruciore: una comune soluzione d'acqua e Maalox (o un altro liquido antiacido) in rapporto 1:1, usata da alcunə medicə come rimedio allo spray al peperoncino.

Protezione solare non a base d'olio: una protezione solare a base d'acqua o alcool aiuta a proteggere contro le bruciature del sole e non trattiene le sostanze chimiche in caso di aggressioni con lo spray al peperoncino.

Assorbenti mestruali: durante una protesta è possibile non avere occasione di cambiarsi il tampone, per via di un arresto o di altre circostanze. Oltre le 4 ore, un tampone può causare la Sindrome da Shock Tossico. Gli assorbenti lavabili, che possono essere acquistati o fatti a mano, sono la soluzione migliore.

Consapevolezza: sapere contro cosa e perché si sta protestando. Conoscere anche eventuali percorsi di marcia o piani d'azione, le condizioni metereologiche, l'indole della polizia della città o della circoscrizione in cui ci si sta mobilitando, e altre importanti informazioni simili. Prepararsi e informarsi quanto più possibile.

4_Rispetto della diversità delle tattiche

In caso di manifestazione pacifica, non intervenire lanciando sanpietrini; viceversa, se un gruppo sta lanciando sanpietrini, non intervenire con segni di pace cercando di bloccare la protesta. La situazione coinvolge tuttə e bisogna rispettare le azioni altrui, a prescindere dal loro livello di rischio e tattico. Per vincere occorre usare diverse tattiche, e non sempre si è d'accordo in merito, ma È NECESSARIO rispettarsi a vicenda. Mai e poi mai fare soffiate delle azioni altrui o parlare

Bodyhammer: Tactics and Self-Defence For the Modern Protester:

http://www.devo.com/sarin/bodyhammer.html

Delia Smith's Basic Blockading:

http://www.schnews.org.uk/diyguide/blockadingforbegineers.pdf

Anarchism in Action: Methods, Tactics, Skills, and Ideas:

http://aia.mahost.org/

How to Smash Everything, An Anarchist Sourcebook:

http://www.325collective.com/smasheverything.pdf

Blockading: A Guide:

http://libcom.org/organise/misc/articles/blockade-guidetools.php

Staying Healthy for Civil Disobedience Actions:

http://www.bostoncoop.net/~balm/cdprep.pdf

An Activist's Guide to Basic First Aid:

http://blackcrosscollective.org/pub/aag

Scouting Training Manual:

http://www.recreate68.com/ruckusscoutingmanual.pdf

Creative Direct Action Visuals:

http://ruckus.org/downloads/RS_ActionVisuals.pdf

Know Your Rights:

http://www.nlg.org/resources/kyr/kyr_English2004.pdf

A Hand Becomes A fist: Legal Solidarity Manual:

http://www.midnightspecial.net/files/legalsolidarityhandbook.pdf

Security Culture: a handbook for activists:

http://security.resist.ca/personal/securebooklet.pdf

Pepperspray, CS, & Other "Less-Lethal" Weapons:

https://dissentnetzwerk.org/files/en_sanis_autonomedical_collective.pdf