

## EDICOLA ANONIMA

Tradotta con amore dall'originale inglese "(A)BC MINI GUIDE TO PROTESTING" da:  
antagonista nel corso degli anni.  
Prodotta con amore dall'UE con l'aiuto di molta attivista e

ogni costo.  
NL Diverfisi, non mollare mai e non cedere mai! allo stato, a  
LARE CON LA POLIZIA O FORNIRTE INFORMAZIO-  
dirette, tattiche poliziesche, marce e autodifesa. MAI PAR-  
stare e i propri limiti. Se possibile, allenarsi con azioni  
Restare sempre unita e calma. Conoscere l'ambiente circo-

### 5\_Non portare / fare queste cose

**Droge / alcool:** mai portare o assumere droghe o alcolici durante una protesta. Possono causare molti più problemi, anche alle persone che si hanno attorno. Restare lucida prima e durante la protesta.

**Piercing e oggetti pendenti:** cose come orecchini e capelli lunghi possono essere tirati da poliziotti e possono fare molto male e infettarsi. Anche cose come i pantaloni larghi possono calare e far cascare a terra.

**Lenti a contatto:** in caso la polizia ricorresse ad aggressioni chimiche, è bene non avere lenti a contatto che possono trattenere le sostanze chimiche e danneggiare gli occhi. Indossare gli occhiali all'occorrenza, e non togliersi le lenti velocemente.

**Agenda / rubrica personale:** se la polizia ne entra in possesso le utilizzerà per danneggiare amici o attivista elencate. Tenere tutte le informazioni personali lontane dalla polizia.

**Paura:** non ascoltare le chiacchiere a meno che non siano verificate e rimanere sempre forti. L'unica cosa da temere è la paura stessa.

**Attitudine autoritaria:** e leader non aiutano la situazione e le persone che sentiranno di essere comandate si stancheranno. Si può tranquillamente essere un movimento senza leader e funzionare sulla base del consenso. Non avere leader inoltre confonde la polizia e consente di agire come un corpo unico.



## L'(A)BC DELLA PROTESTA - MINI GUIDA

STILATA DA  
IMAGINATION JUSTICE FRONT

**Scarpe:** un paio di buone scarpe evita di farsi facilmente bll.

occhiali per il nuoto funzionano e sono facilmente reperti-  
sostanze chimiche, e che abbiano una buona visibilità. Gli  
aderiscano bene al viso, che non lascino passare liquidi o  
armi chimiche. Assicurarsi solo che siano infrangibili e che  
**Mascherine:** possono aiutare a proteggere gli occhi dalle  
rimato, la bandana contro le sostanze chimiche.

aggressioni chimiche. Il passamontagna è meglio per l'ano-  
aceto di sidro di mele o succo di limone può aiutare contro le  
garantisce anonimato e una potenziale unità. Se imbevuta di  
**Bandana / passamontagna:** aiuta a proteggere il volto e  
chimica.

busta di plastica sigillata nell'eventualità di un'aggressione  
necessario di legarsi nella o dalla folla. Conservarli in una  
mi o spillie) e di avere con sé vestiti di ricambio in caso sia  
di non essere riconoscibili per l'abbigliamento (niente stem-  
trattengono facilmente sostanze chimiche. Assicurarsi inoltre  
alle condizioni climatiche e assicurarsi che i vestiti non  
**Abbigliamento adeguato:** vestirsi adeguatamente rispetto  
oltre ad apportare sostanze nutrienti.

essicata e le noci aiutano a dare energia e ad andare avanti,  
**Cibo:** durante le proteste si tende a sentire fame. La frutta  
bisogno di acqua, specialmente dopo aver sudato.

indipendentemente dalle condizioni climatiche: il corpo ha  
che acqua in bottiglia. Assicurarsi di portarne in abbondanza  
**Acqua:** preferibilmente filtrata nella propria borraccia, anzi-

### 1\_Cosa portare

da alcune medicine come rimedio allo spray al peperoncino.

**Protezione solare non a base d'olio:** una protezione solare a base d'acqua o alcool aiuta a proteggere contro le bruciature del sole e non trattiene le sostanze chimiche in caso di aggressioni con lo spray al peperoncino.

**Assorbenti mestruali:** durante una protesta è possibile non avere occasione di cambiarsi il tampone, per via di un arresto o di altre circostanze. Oltre le 4 ore, un tampone può causare la Sindrome da Shock Tossico. Gli assorbenti lavabili, che possono essere acquistati o fatti a mano, sono la soluzione migliore.

**Consapevolezza:** sapere contro cosa e perché si sta protestando. Conoscere anche eventuali percorsi di marcia o piani d'azione, le condizioni meteorologiche, l'indole della polizia della città o della circoscrizione in cui ci si sta mobilitando, e altre importanti informazioni simili. Prepararsi e informarsi quanto più possibile.

### 4\_Rispetto della diversità delle tattiche

In caso di manifestazione pacifica, non intervenire lanciando sanpietrini; viceversa, se un gruppo sta lanciando sanpietrini, non intervenire con segni di pace cercando di bloccare la protesta. La situazione coinvolge tutte e bisogna rispettare le azioni altrui, a prescindere dal loro livello di rischio e tattico. Per vincere occorre usare diverse tattiche, e non sempre si è d'accordo in merito, ma È NECESSARIO rispettarsi a vicenda. Mai e poi mai fare soffiare delle azioni altrui o parlare

### 2\_Gruppo d'appartenenza

Preferibilmente un piccolo gruppo di amici (3-15), conosciuto e molto fidato, che possano rivestire vari ruoli e che aiutino a sostenersi, a proteggersi e a restare uniti. Se si pianificano azioni più rischiose, assicurarsi che le persone all'interno del gruppo siano le uniche a sapere chi ne prende-  
ra parte.

**Supporto medico:** una persona con una formazione medica, o almeno una formazione sulla salute e la sicurezza con delle dotazioni mediche di base, o ancora meglio una medica certificata realmente qualificata.

**Supporto legale:** una persona con conoscenza legali di base, o che almeno possa occuparsi della polizia in caso di amici arrestate e che possa osservare e registrare cosa fa la polizia ed eventuali violazioni dei diritti.

**Sostegno carcerario:** una persona che non sia arrestabile, che abbia le informazioni di contatto del gruppo, e che si adoperi per far uscire e amici di prigione e che aiuti con i legali.

**Persona attenta alle energie:** una persona che si assicuri

### 3\_Medicinali

**Medicinali:** se si necessita di insulina, di un inalatore o di altri medicinali, assicurarsi di portarli con sé nella loro confezione originale, oltre ad avere la prescrizione medica. In caso di arresto, tenere con sé i medicinali (la polizia proibisce medicinali senza marchio).

**Soluzione salina:** è bene averla con sé in caso sostanze chimiche colpiscono il viso. Aiuta a spurgare gli occhi (farlo dall'interno dell'occhio verso l'esterno). Può essere utile anche per pulire eventuali tagli.

**Soluzione anti-bruciore:** una comune soluzione d'acqua e Maalox (o un altro liquido antiacido) in rapporto 1:1, usata

**Bodyhammer: Tactics and Self-Defence For the**

**Modern Protester:**

<http://www.devo.com/sarin/bodyhammer.html>

**Delia Smith's Basic Blockading:**

<http://www.schnews.org.uk/diyguide/>

[blockadingforbeginners.pdf](#)

**Anarchism in Action: Methods, Tactics, Skills, and Ideas:**

<http://aia.mahost.org/>

**How to Smash Everything, An Anarchist Sourcebook:**

<http://www.325collective.com/smasheverything.pdf>

**Blockading: A Guide:**

<http://libcom.org/organise/misc/articles/blockade-guidetools.php>

**Staying Healthy for Civil Disobedience Actions:**

<http://www.bostoncoop.net/~balm/cdprep.pdf>

**An Activist's Guide to Basic First Aid:**

<http://blackcrosscollective.org/pub/aag>



**Scouting Training Manual:**

<http://www.recreate68.com/ruckusscoutingmanual.pdf>

**Creative Direct Action Visuals:**

[http://ruckus.org/downloads/RS\\_ActionVisuals.pdf](http://ruckus.org/downloads/RS_ActionVisuals.pdf)

**Know Your Rights:**

[http://www.nlg.org/resources/kyr/kyr\\_English2004.pdf](http://www.nlg.org/resources/kyr/kyr_English2004.pdf)

**A Hand Becomes A fist: Legal Solidarity Manual:**

<http://www.midnightspecial.net/files/>

[legalsolidarityhandbook.pdf](#)

**Security Culture: a handbook for activists:**

<http://security.resist.ca/personal/securebooklet.pdf>

**Pepperspray, CS, & Other "Less-Lethal" Weapons:**

<https://dissentnetzwerk.org/files/>

[en\\_sanis\\_autonomedical\\_collective.pdf](#)