





1 CONSUMO SAFE 2 DRUG SET SETTING 3 POLICONSUMO 1+1#2 4 E M E R G E N Z E 5 RISCHI LEGALI 6 TRACCE SOSTANZE

freedom for the right to party

TRACCE NEL SANGUE	☺	TRACCE NELLE URINE
fino a 12-27 ore (i metaboliti passivi restano fino a 2-3 giorni nei consumatori occasionali, fino a 3 settimane nei consumatori regolari)	Cannabis	dai 3 ai 30 giorni, a volte fino a 1,5 mesi a seconda della purezza della sostanza e della frequenza del consumo
8-30 ore	Speed	2-4 giorni
fino a 24 ore	Ecstasy	2-4 giorni
fino a 8 ore	GHB	fino a 8 ore
alcune ore	Psilocibina	2-4 giorni
fino a 12 ore	LSD	2-4 giorni
fino a 24 ore (2-3 giorni per i metaboliti)	Cocaina	2-4 giorni
fino a 12 ore (fino a 24 ore per i metaboliti)	Eroina	2-5 giorni
fino a 24 ore	Metadone	3-5 giorni
2-3 giorni	Morfina	1-5 giorni
3-8 giorni	Benzodiazepina	fino a 7 giorni
fino a 48 ore (fino a 14 giorni per i metaboliti)	Ketamina	da 3 a 5 giorni per uso occasionale, fino a 7 per uso frequente, fino a 14 per i metaboliti

RISCHI LEGALI

POSSESSO DI SOSTANZE

1. Se veniamo trovati in possesso di sostanze per uso personale (quindi se parliamo di una quantità modica e senza ipotesi di spaccio) rischiamo la sospensione della patente e del diritto di espatrio per un tempo che va da 1 a 3 anni per droghe pesanti e 1 a 3 mesi per droghe leggere.

2. In qualsiasi contesto possiamo essere fermati e perquisiti dalle FF.OO. se ritengono per qualsiasi motivo che noi detentiamo delle sostanze stupefacenti.

In casi sfortunati l'agente può ritenere necessario perquisire la nostra auto o la nostra abitazione.

RISCHI IN FESTA

Il decreto anti-rave riferitosi all'articolo 633 punisce l' "Invasione di terreni o edifici con pericolo per la salute pubblica o l'incolumità pubblica".

Quindi chi organizza o promuove l'invasione di terreni, pubblici o privati, al fine di realizzare un raduno musicale o avente altro scopo di intrattenimento, è punito con la reclusione da tre a sei anni e con la multa da euro 1.000 a euro 10.000, nel caso in cui dall'invasione deriva un concreto pericolo per la salute pubblica sia in merito a sostanze stupefacenti che per questioni di sicurezza o di igiene degli spetakoli anche in ragione del numero dei partecipanti.

Inoltre è "sempre ordinata la confisca delle cose che serviranno o furono destinate a commettere il reato, nonché di quelle utilizzate per realizzare le finalità dell'occupazione o di quelle che ne sono il prodotto o il proffito".

E M E R G E N Z E

MENTE

1. Se hai deciso di alterare il tuo stato di coscienza, fai buon uso di questo foglietto illustrativo prima, dopo e durante.

Le droghe sono belle e andrebbero usate per ricreare e viaggiare, non per autodistruzione.

2. Informati prima di consumare:

danno.ch o **erowid** (web) : per informarti **knowdrugs** o **tripit** (app) : per confrontare la tua pasticca.

!! Non tutte le pasticche corrispondono, forma e colore non bastano per capire, fai analizzare la tua se puoi o parti da un dosaggio basso: metà della metà.

CORPO

1. Un'alimentazione sana e ricca favorisce il recupero. Se puoi assumi integratori, magnesio e sali minerali prima del trip.

2. Non condividere il pipotto con nessuno, cambia narice e se puoi fai risciacqui con acqua e sale al naso per evitare infezioni.

3. Ricordati di bere acqua per aiutare il tuo corpo a consumare, riprendersi e ad affrontare il down.

4. In base alla sostanza che assumi informati se mangiare o meno prima e dopo il consumo.

5. Sotto cassa ci distruggiamo i timpani a lungo andare, usa i tappi per le orecchie: svarione assicurato, suono ovattato e bassi percepiti a livello spiritico, prova.

PER QUALSIASI NECESSITÀ RECATI AL CENTRO DI RIDUZIONE DEL DANNO. Rifornisciti li di pipottoni, tappi, acqua, sale, zuccheri e preservativi. FAI ANALIZZARE LA SOSTANZA!!!

VOMITO.

Se il vostro amico sta vomitando, dategli dell'acqua da sorseggiare lentamente, ma evitate il cibo. Se vuole dormire, sdraiategli su un fianco e stategli vicino.

PARANOIA/BAD TRIP.

Se sta dando di matto, cercate un posto tranquillo e sicuro dove sedervi. Fategli sapere che la sensazione passerà, ma non perdetelo di vista: potrebbe volerci un po' di tempo prima che si calmi. Ricordategli l'ora, quanto tempo sta effettivamente passando, cosa sta facendo e cosa ha consumato. Assecondatelo e non negate il suo trip mentale, mantenete la fiducia.

OVERHEATING.

Gli stimolanti aumentano la temperatura corporea, quindi se voi o un amico iniziate a surriscaldarvi, trovate un posto sicuro dove sedervi e liberatevi degli strati extra. Bagnate la fronte e bevete acqua. Mangiate cibi SALATI per sostituire i sali persi con la sudorazione.

PRESSIONE BASSA E SVENIMENTO.

La cosa migliore da fare è sdraiarsi fino a quando i sintomi non scompaiono. Alzare le gambe e se non è possibile sdraiarsi sedetevi, respirate a fondo e bevete acqua che aumenterà la pressione arteriosa.

Se possibile e rivolgetevi allo stand di Riduzione del Danno e riprendetevi nella CHILL OUT ZONE.

In caso di emergenza chiamare il **118**. Riferiamo al personale sanitario quale sostanza la persona da soccorrere ha detto di aver assunto. Cerchiamo di non avere nulla in tasca.

POLICONSUMO 1+1#2

La maggior parte delle morti causate da droghe illegali sono causate da policonsumo. Il più comune fattore principale è l'alcol, non visto come una vera droga.

Accompagnare con alcol e policonsumo.

Due delle classificazioni di droghe più comuni sono i depressori e gli stimolanti. Non esiste sostanza che non provochi danno e mischiamne diverse aumenta il rischio.

STIMOLANTI + STIMOLANTI :

Aumentano il battito cardiaco, la pressione sanguigna, la temperatura e sovraccaricano i vostri sistemi.

DEPRESSORI + DEPRESSORI :

Riducono l'attività del SNC, il rischio principale è che rallentino sia la frequenza cardiaca che respiratoria. Aumento rischio overdose.

STIMOLANTI + DEPRESSORI :

Risultati imprevedibili e pericolosi, rischio overdose.

SE DECIDI DI MIXARE:

- Una cosa alla volta
- Nel mentre: Riposa, mangia e idratati
- SCANNERIZZA E CONSULTA LA TABELLA PER CONOSCERE TUTTI I RISCHI E GLI EFFETTI DI OGNI MIX

3

4

5

2

1

3 2 0 2